

CONSIDERACIONES PARA BRILLAR EN TU ENTREVISTA PSICOLABORAL

Las entrevistas requieren preparación, no dejes al azar los resultados.

Reflexiona acerca de tu marca personal y propuesta de valor, el autoconocimiento es uno de los pilares fundamentales para el posicionamiento profesional.

Antes de una entrevista, trae a la mente esas experiencias cumbres, en las cuáles te has sentido más exitoso, competente y motivado. ¡Es un buen ejercicio para recordarte que eres bueno!

Te recomiendo ejercitar tu pitch que te permitirá responder a la pregunta ¿Cuéntame un poco de ti? Recuerda que tu eres el autor y debes estar convencido de la historia que estás transmitiendo. Debe ser breve, intenso y eficaz, con argumentos claros.

Cuando menciones tus fortalezas, recuerda siempre dar ejemplos concretos que respalden dichas afirmaciones, con el fin de darle sustento a las palabras.

MARIANA BREVIS G.
PSICÓLOGA LABORAL
COACH PROFESIONAL EN FORMACIÓN.
COORDINADORA DE EMPLEABILIDAD

CONSIDERACIONES PARA BRILLAR EN TU ENTREVISTA PSICOLABORAL

Las motivaciones y expectativas son elementos fundamentales a la hora de identificar al candidato idóneo.

Estudia la organización a la cual postulas, imprégname de sus valores y alinéalo a tu propósito.

Si el entrevistador indaga en tus debilidades ¡No te asustes! todos tenemos oportunidades de mejora. Te recomiendo siempre dar contexto, con el fin de que el reclutador comprenda en qué momentos podría surgir dichas características, así como también, tener clara las estrategias y recursos para afrontarla.

Situaciones del pasado reciente serán el mejor predictor de tu comportamiento futuro. Da cuenta de tus competencias profesionales a través de situaciones de tus experiencias previas (Trabajos, prácticas, actividades extracurriculares, ayudantías, entre otras)

La comunicación efectiva no es solo lo que decimos, si no cómo lo decimos. Te invito a ser consciente y trabajar en tus movimientos corporales, postura, expresión facial, contacto visual, entonación, pausas, énfasis de voz.

MARIANA BREVIS G.
PSICÓLOGA LABORAL
COACH PROFESIONAL EN FORMACIÓN.
COORDINADORA DE EMPLEABILIDAD